

Утверждаю

Заведующий Сменовским  
филиалом МОУ «Захаровская СОШ №1»

Косичкина И.Э



На 22 ноября 2024г (5день)	Масса порции:		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11л	11-18л	7-11л	11-18л
<b>Завтрак :09,10- 10,00</b>				
Яйцо вареное	40гр.	40гр.	62,8	62,8
Хлеб пш.	50гр.	50гр.	116,90	116,90
Салат из свеклы	100гр.	100гр.	100,11	100,11
Чай с сахаром	200гр.	200гр.	40	40
<b>Итого за завтрак</b>			<b>319,81</b>	<b>319,81</b>
<b>Обед 10,10-11,40</b>				
Фрукт свежий	100 гр.	100гр.	56,40	56,40
Св. помидор	60 гр.	60гр.	13,20	13,20
Суп картофельный с горохом и говядиной	200 гр.	250 гр.	128,49	165,75
Котлета рыбная	80 гр.	100 гр.	142,40	178
Рис отварной	150 гр.	180 гр.	212,87	213,12
Хлеб пшеничный	50 гр.	50 гр.	117	117
Хлеб ржаной	40 гр.	40гр.	92	92
Чай с сахаром	200 гр.	200гр.	40	40
<b>Итого за обед</b>			<b>802,36</b>	<b>875,47</b>
			<b>1122,17</b>	<b>1195,28</b>