

Утверждаю
 Заведующий Сменовским
 филиалом МОУ «Захаровская СОШ №1»
 Косичкина И.Э



| На 20 ноября 2024г (3 день) | Масса порции: | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|--|---------------|-------------|-----------------------------------|----------------|
| | 7-11л | 11-18л | 7-11л | 11-18л |
| Завтрак :09,10- 10,00 | | | | |
| Творожная запеканка со сгущенкой | 70\20гр. | 70\20гр | 189 | 189 |
| Хлеб пш. | 30гр. | 30гр. | 70 | 70 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200\15\7гр. | 200\15\7гр. | 42 | 42 |
| Итого за завтрак | | | 301 | 301 |
| Обед 10,10-11,40 | | | | |
| Фрукт свежий | 100гр. | 100гр. | 56,4 | 56,4 |
| Салат | 60гр. | 60гр. | 13 | 13 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250\12,5гр. | 300\12,5гр. | 136 | 150 |
| Рагу из овощей | 150гр. | 200 гр. | 203 | 284 |
| Котлета домашняя | 80 гр. | 100 гр. | 199 | 249 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр. | 30 гр. | 70 | 70 |
| Хлеб ржаной | 40 гр. | 40гр. | 92 | 92 |
| Компот из свежих яблок | 200 гр. | 200гр. | 88 | 88 |
| | | | | |
| Итого за обед | | | 857,40 | 1002,4 |
| Всего за день | | | 1158,40 | 1303,40 |