

Утверждаю  
 Заведующий Сменовским  
 филиалом МОУ «Захаровская СОШ №1»



Косичкина И.Э

На 19 ноября 2024г (2 день)	Масса порции:		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11л	11-18л	7-11л	11-18л
<b>Завтрак :09,10-10,00</b>				
Каша молочная из пшена и риса	200гр.	200 гр.	183,40	183,40
масло сливочное	10гр	10 гр.	66	66
Хлеб пш.	50гр.	50 гр.	117	117
Сыр порциями	20гр	20 гр.	71,66	71,66
Чай с сахаром	200гр.	200 гр.	40	40
<b>Итого за завтрак</b>			<b>478,06</b>	<b>478,06</b>
Фрукт свежий	100гр.	100	56,4	56,4
Салат из свеклы отварной	100гр	100гр.	100	100
Суп из овощей с птицей	200\12,5	250\12,5	121	136
Пюре картофельное	150гр.	200гр.	137,25	146,30
Печень говяжья ,тушеная в соусе	100	110гр.	171	212
Хлеб пшеничный	19гр.	19гр.	44,53	44,53
Хлеб ржаной	40гр.	40гр.	92	92
Компот из свежих яблок	200гр.	200гр.	115	115
<b>Итого за обед</b>			<b>837,18</b>	<b>902,23</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1315,24</b>	<b>1380,29</b>