

Утверждаю  
 Заведующий Сменовским  
 филиалом МОУ «Захаровская СОШ №1»



Косичкина И.Э

На 18 ноября 2024г (1 день)	Масса порции:		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11л	11-18л	7-11л	11-18л
<b>Завтрак :09,10-10,00</b>				
Омлет натуральный	58гр.	58гр.	63	63
з\горошек	50гр	50г р.	257	257
Хлеб пш.	50гр.	50гр.	116,90	116,90
Какао с молоком	200гр.	200гр.	125,11	125,11
<b>Итого за завтрак</b>			<b>562,01</b>	<b>562,01</b>
<b>Обед 10,10-11,40</b>				
Фрукт свежий	100гр	100гр.	56,4	56,4
Салат	100гр.	100гр.	110	110
Суп картофельный с фасолью и говядиной	200\6гр.	250\6гр.	144	166
Плов из курицы	125\50гр	50\200гр	261	338
Хлеб пшеничный	19гр.	19гр.	45	45
Хлеб ржаной	40гр.	60гр.	92	137
Компот	200гр.	200гр.	115	115
<b>Итого за обед</b>			<b>823,4</b>	<b>967,4</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1385,41</b>	<b>1529,41</b>