

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак:** |  |  |
| Суп молочный с крупой (пшено) | 200 | 146,8 |
| Бутерброд | 40 | 136 |
| с маслом | 8 |   |
| Какао с молоком | 200 | 118,89 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **401,69** |
| **2 завтрак:** |  |  |
| Сок  | 100 | 68 |
| Кондитерское изделие без крема (печенье) | 30 | 121,8 |
| **ИТОГО за 2 завтрак** |  | **189,8** |
| **Обед:** |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне | 200 | 106,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 150 | 243,75 |
| Тефтели мясные в-1 | 80 | 110 |
| Соус томатный | 40 | 29,8 |
| Хлеб ржаной | 40 | 76 |
| Чай | 200 | 44,44 |
| **ИТОГО за обед** | 8 |   |
| **Полдник** | **718** | **610,59** |
| Винегрет овощной |  | 189,6 |
| Чай с сахаром |  | 45 |
|  |  |  |
| **ИТОГО за полдник** |  | **234,6** |
| **ВСЕГО за день** |  | **1436,7** |

**МЕНЮ**

**дошкольников**

**На 21.11. 2024г**