

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак:** |  |  |
| Суп молочный с крупой (геркулес) | 200 | 148,8 |
| Бутерброд  с маслом | 40/8 | 136 |
| Чай с лимоном | 200 | 45,6 |
|  |  |  |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **330,4** |
| **2 завтрак:** |  |  |
| Фрукты | 100 | 46 |
|  |  |  |
| **ИТОГО за 2 завтрак** |  | **46** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 40,38 |
| Суп картофельный с клецками (на мясном бульоне) | 200 | 69,2 |
| Омлет с мясом | 80 | 155,08 |
| Хлеб ржаной | 40 | 76 |
| Компот из сушеных фруктов (С витаминизация) | 200 | 113 |
|  |  | **453,66** |
| **ИТОГО за обед** |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Оладьи с повидлом | 80 | 204,31 |
| Снежок | 180 | 100,8 |
|  |  |  |
| **ИТОГО за полдник** |  | **305,11** |
| **ВСЕГО за день** |  | **1135,2** |

**МЕНЮ**

**дошкольников**

**На 19.11. 2024г**