

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак:** |  |  |
| Суп молочный с крупой (рис) | 200 | 132,4 |
| Бутерброд с маслом | 40/8 | 136 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 101,11 |
|  |  |  |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **369,51** |
| **2 завтрак:** |  |  |
| Сок  | 100 | 68 |
| Кондитерское изделие (без крема) печенье С юбилеем | 30 | 138,6 |
| **ИТОГО за 2 завтрак** |  | **206,6** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из горошка зеленого консервированного | 60 | 50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | 200 | 67,8 |
| Макаронные изделия отварные (гарнир) | 150 | 168,45 |
| Котлета рубленная из птицы | 80 | 141 |
| Соус томатный  | 40 | 29,8 |
| Хлеб ржаной | 40 | 76 |
| Компот из сушеных фруктов (С витаминизация) | 200 | 113 |
| **ИТОГО за обед** |  | **646,05** |
| **Полдник** |  |  |
| Запеканка пшенная  | 200 | 332 |
|  со сгущенным молоком | 20 | 66 |
| Снежок | 180 | 100,8 |
| **ИТОГО за полдник** |  | 498,8 |
| **ВСЕГО за день** |  | **1721** |

**МЕНЮ**

**дошкольников**

**На 21.04. 2025г**