|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак:** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) | 200 | 145,2 |
| Бутерброд с маслом | 40/8 | 136 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 101,11 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **382,31** |
| **2 завтрак:** |  |  |
| Сок  | 100 | 68 |
| Кондитерское изделие без крема (вафли) | 30 | 154,7 |
| **ИТОГО за 2 завтрак** |  | **222,70** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из свежих помидоров с луком | 60 | 47,46 |
| Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 80 |
| Картофельное пюре | 150 | 137,25 |
| Котлета рыбная запеченная | 80 | 97 |
| Хлеб ржаной | 40 | 76 |
| Напиток из плодов шиповника  | 200 | 87,88 |
|  |  |  |
| **ИТОГО за обед** |  | **525,59** |
| **Полдник** |  |  |
| Запеканка рисовая  | 200 | 318 |
|  со сгущенным молоком | 20 | 66 |
| Чай с сахаром | 200 | 45 |
| **ИТОГО за полдник** |  | **429** |
| **ВСЕГО за день** |  | **1559,60** |



**МЕНЮ**

**дошкольников**

**На 03.04.2025 г**