

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак:** |  |  |
| Суп молочный манный | 200 | 131,8 |
| Бутерброд с сыром | 40/12 | 148,33 |
| Какао с молоком | 200 | 118,89 |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **399,02** |
| **2 завтрак:** |  |  |
| Фрукты (яблоко) | 100 | 44 |
|  |  |  |
|  **ИТОГО за 2 завтрак** |  | **44** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из св огурцов | 40 | 37,56 |
| Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на м/б | 200 | 96,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая (гарнир) | 150 | 243,72 |
| Тефтели мясные вариан 2 | 80 | 103,3 |
| Соус томатный  | 40 | 29,8 |
| Хлеб ржаной | 40 | 76 |
| Компот из сушеных фруктов (С витаминизация) | 200 | 113 |
| **ИТОГО за обед** |  | **700,01** |
| **Полдник** |  |  |
| Вареники ленивые (отварные) полуфабрикат 229 | 110 | 230 |
| со сгущен молоком | 15 | 392 |
| Чай с сахаром | 200 | 237 |
| **ИТОГО за полдник** |  | **338,20** |
| **ВСЕГО за день** |  | **1481,20** |

 **МЕНЮ**

**дошкольников**

**На 02.04. 2025 г**