|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с крупой (геркулес) | 200 | 148,8 |
| Бутерброд с маслом сл | 40/8 | 136 |
| Чай с лимоном | 200 | 45,6 |
| **Итого за завтрак** | **448** | **330,4** |
|  **2 Завтрак** | 100 | 92 |
| Фрукты  |  | **92** |
| **Итого за 2 завтрак** |  |  |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из свеклы с яблоками | 60 | 58,02 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 89,9 |
| Птица тушеная в соусе с овощами | 200 | 167,8 |
| Хлеб ржаной | 40 | 76 |
| Компот из сушеных фруктов (С витаминизация) | 200 | 113 |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **ИТОГО за обед** |  | **504,72** |
| **Полдник** |  |  |
| Блины с повидлом |  | 138,18 |
| Чай с сахаром |  | 45 |
| **ИТОГО за полдник** |  | **183,18** |
| **ВСЕГО за день** |  | **1110,30** |



**МЕНЮ**

**Дошкольников на 01.04. 2025 г**