

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| **Завтрак:** |  |  |
| Суп мол.с крупой (пшено) | 150 | 146,8 |
| Бутербр.с маслом | 30/6 | 136 |
| Какао с молоком | 180 | 118,89 |
|  |  |  |
| **ИТОГО за завтрак** |  | **401,69** |
| **2 завтрак:** |  |  |
| Сок  | 100 | 68 |
| Кондитерское изделие (без крема) печенье С юбилеем | 30 | 138,6 |
| **ИТОГО за 2 завтрак** |  | **206,6** |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из св помидор с луком | 60 | 47,46 |
| Суп картофельный с макаронными изделеями (вермишель) | 200 | 83,8 |
| Плов из птицы | 200 | 282,5 |
| Хлеб ржаной | 40 | 76 |
| Напиток из плодов шиповника  | 200 | 87,88 |
| **ИТОГО за обед** |  | **577,64** |
| **Полдник** |  |  |
| Биточки манные с повидлом | 200 | 291/48 |
| Чай с сахаром | 20 | 45 |
| **ИТОГО за полдник** |  | **384** |
| **ВСЕГО за день** |  | **1569,90** |

**МЕНЮ**

**дошкольников**

**На 31.03. 2025г**