

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню на 03.04. 2025 г** | **Масса порции** | | **Энергетическая ценность (ккал)** | |
| **Завтрак: 09.10** | 7-11 лет | 11-18 лет | 7-11 лет | 11-18 лет |
| Вермишель молочная | 200гр. | 200гр. | 181,65 | 181,65 |
|  |  |  |  |  |
| Чай | 200 гр. | 200 гр. | 40,00 | 40,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр. | 50 гр. | 116,90 | 116,90 |
| Масло сл | 10 гр. | 10 гр. | 71,66 | 71,66 |
| **Итого за завтрак** |  |  | **410,21** | **410,21** |
| **Обед: 10.50- 14.00** |  |  |  |  |
| Фрукт свежий | 100 гр. | 100 гр. | 56,40 | 56,40 |
| Огурец свежий | 60 гр. | 60 гр. | 7,20 | 7,20 |
| Щи из св. капусты с картоф. с курицей | 250\6 гр. | 250\6 гр. | 107,25 | 107,25 |
| Рыба тушеная с овощами | 80\50 гр. | 80\50 гр. | 168,00 | 168,00 |
| Рис отварной с маслом сливочным | 150\10гр. | 200\10гр. | 275,70 | 300,15 |
| Хлеб пшеничный | 19гр. | 19гр. | 44,53 | 44,53 |
| Хлеб ржаной | 63 гр. | 63 гр. | 143,02 | 143,02 |
| Кисель | 200 гр. | 200 гр. | 110,40 | 110,40 |
| **Итого за обед** |  |  | **912,47** | **936,95** |
| **Всего за день** |  |  | **1322,68** | **1347,16** |