

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню на 02.04. 2025г** | **Масса порции** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Завтрак: 09.10** | 7-11 лет | 11-18 лет | 7-11 лет | 11-18 лет |
| Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)масло сл. | 250\10 гр. | 250\10 гр. | 260,30\65,72 | 260,30\65,72 |
| Кофейный напиток | 200 гр. | 200 гр. | 155,20 | 155,20 |
| Хлеб пшеничный  | 50 гр.  | 50 гр.  | 116,90 | 116,90 |
| Сыр порциями | 20 гр. | 20 гр. | 71,66 | 71,66 |
| **Итого за завтрак** |  |  | **669,78** | **669,78** |
| **Обед: 10.50- 14.00** |  |  |  |  |
| Фрукт свежий | 100 гр. | 100 гр. | 56,40 | 56,40 |
| Овощ свежий | 60 гр. | 60 гр. | 13,20 | 13,20 |
| Суп картофельный с пшеном и рыбой | 250\25 гр. | 250\25 гр. | 98,31 | 98,31 |
| Бефстроганов из куриного филе | 80\20гр. | 80\30гр. | 128,00 | 176 |
| Каша рассыпчатая гречневая  | 150 гр. | 200 гр. | 243,75 | 325,13 |
| Хлеб пшеничный  | 19гр.  | 19гр.  | 44,53 | 44,53 |
| Хлеб ржаной  | 63 гр. | 63 гр. | 143,02 | 143,02 |
| Компот из св яблок  | 200 гр | 200 гр | 114,60 | 114,60 |
| **Итого за обед** |  |  | **841,81** | **971,19** |
| **Всего за день** |  |  | **1511,59** | **1640,97** |