

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню на 01.04.2025 г** | **Масса порции** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Завтрак: 09.10** | 7-11 лет | 11-18 лет | 7-11 лет | 11-18 лет |
| Омлет с зеленым горошком | 150\50 гр. | 150\50 гр. | 289,66\256,68 | 289,66\256,68 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 гр. | 200 гр. | 155,2 | 155,2 |
| Хлеб пшеничный  | 50 гр.  | 50 гр.  | 116,90 | 116,90 |
| **Итого за завтрак** |  |  | **818,44** | **818,44** |
| **Обед: 10.50- 14.00** |  |  |  |  |
| Фрукт свежий | 100 гр. | 100 гр. | 56,40 | 56,40 |
| Овощ свежий | 60 гр. | 60 гр. | 7,20 | 7,20 |
|  |  |  |  |  |
| Борщ с капустой с курицей | 250\6гр. | 250\6гр. | 121,25 | 121,25 |
| Рагу из курицы  | 50\125 | 50\200 гр. | 217,00 | 289,33 |
| Хлеб пшеничный  | 19гр.  | 19гр.  | 44,53 | 44,53 |
| Хлеб ржаной  | 63 гр. | 63 гр. | 143,02 | 143,02 |
| Напиток из плодов шиповника | 200гр. | 200гр. | 88,20 | 88,20 |
| **Итого за обед** |  |  | **677,60** | **749,93** |
| **Всего за день** |  |  | **1496,04** | **1568,37** |