

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню на 31.03. 2025г** | **Масса порции** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Завтрак: 09.10** | 7-11 лет | 11-18 лет | 7-11 лет | 11-18 лет |
| Каша манная молочная  | 250 гр. | 250 гр. | 125,63 | 125,63 |
| Чай | 200 гр. | 200 гр. | 41,60 | 41,60 |
| Хлеб пшеничный  | 30 гр.  | 30 гр.  | 70,14 | 70,14 |
| сыр | 20 гр. | 20 гр. | 71,66 | 71,66 |
| **Итого за завтрак** |  |  | **309,03** | **309,03** |
| **Обед: 10.50- 14.00** |  |  |  |  |
| Фрукт свежий | 100 гр. | 100 гр. | 56,40 | 56,40 |
| Овощ св. | 60 гр. | 60 гр. | 7,20 | 7,20 |
| Суп из овощей | 250 гр. | 250 гр. | 95,25 | 95,25 |
| Поджарка из свинины | 80гр. | 80гр. | 228,00 | 228,00 |
| Макаронные изделия отварные  | 150 гр. | 200 гр. | 168,45 | 220,00 |
| Хлеб пшеничный  | 19гр.  | 19гр.  | 44,53 | 44,53 |
| Хлеб ржаной  | 63 гр. | 63 гр. | 143,02 | 143,02 |
| Компот из св ябл | 200 гр. | 200 гр. | 132,80 | 132,80 |
| **Итого за обед** |  |  | **875,65** | **927,20** |
| **Всего за день** |  |  | **1184,68** | **1236,33** |