

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню на 20.11. 2024г** | **Масса порции** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Завтрак: 09.10** | 7-11 лет | 11-18 лет | 7-11 лет | 11-18 лет |
| Творожная запеканка со сгущ молоком | 150\20 | 150\20 | 463,00 | 463,00 |
| Чай с лимоном | 200 \15\7гр. | 200 \15\7гр. | 41,60 | 41,60 |
| Хлеб пшеничный  | 50 гр.  | 50 гр.  | 116,90 | 116,90 |
|  |  |  |  |  |
| **Итого за завтрак** |  |  | **621,50** | **621,50** |
| **Обед: 10.50- 14.00** |  |  |  |  |
| Фрукт свежий | 100 гр. | 100 гр. | 56,40 | 56,40 |
| Помидор свежий | 60 гр. | 60 гр. | 13,20 | 13,20 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250\12,5 гр. | 250\12,5 гр. | 135,75 | 135,75 |
| Рагу из овощей с мясом  | 150 гр/50 | 200 гр./50 | 202,86/199 | 210,86/248,75 |
| Хлеб пшеничный  | 19гр.  | 19гр.  | 44,53 | 44,53 |
| Хлеб ржаной  | 63 гр. | 63 гр. | 143,02 | 143,02 |
| Напиток из плодов шиповника | 200гр. | 200гр. | 88,20 | 88,20 |
| **Итого за обед** |  |  | 882,96 | 940,71 |