

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню на 04.04. 2025 г** | **Масса порции** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Завтрак: 09.10** | 7-11 лет | 11-18 лет | 7-11 лет | 11-18 лет |
| Пшенная молочная каша с маслом сл. | 210гр. | 210гр. | 285,00 | 285,00 |
| Чай | 200 гр. | 200 гр. | 2,13 | 2,13 |
| Сыр порциями (российский) | 20 гр. | 20 гр. | 71,66 | 71,66 |
| **Итого за завтрак** |  |  | **358,79** | **358,79** |
| **Обед: 10.50- 14.00** |  |  |  |  |
| Фрукт свежий | 100 гр. | 100 гр. | 56,40 | 56,40 |
| Помидор свежий | 60 гр. | 60 гр. | 13,20 | 13,20 |
| Рассольник ленинградский с курицей | 250\6 гр. | 250\6 гр. | 124,75 | 124,75 |
| Шницель из курицы | 80 гр.  | 100 гр.  | 228,80 | 286,00 |
| Макаронные изделия отварные  | 200 гр. | 150 гр. | 168,45 | 224,60 |
| Хлеб пшеничный  | 19гр.  | 19гр.  | 44,53 | 44,53 |
| Хлеб ржаной  | 63 гр. | 63 гр. | 143,02 | 143,02 |
| Напиток из плодов шиповника | 200гр. | 200гр. | 88,20 | 88,20 |
| **Итого за обед** |  |  | **867,35** | **980,70** |
| **Всего за день** |  |  | **1226,14** | **1339,49** |