

«Утверждаю»  
 Директор МОУ «Захаровская СОШ №1»  
 /Н.Б. Баженова /  
 Приказ №126  
 от «05»августа 2022г.



## План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников дошкольной группы Субботинского филиала МОУ «Захаровская СОШ №1»

№ п/п	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственный
1	Организация пребывания детей в ДОУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённому режиму для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	В течение года	Воспитатель
2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе.	В течение года	Воспитатель
3	Организация прогулок : первую половина дня и вторую половина дня не менее 3-х часов	В течение года	Воспитатель
4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	В течение года	Воспитатель
5	Организация НОД в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине НОД.	В течение года	Воспитатель
6	Организация четырёх разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, уплотнённый полдник.	В течение года	Повар Воспитатель Помощник воспитателя
7	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – в помещении , 1 раз – на открытом воздухе	В течение года	Воспитатель

8	Организация бесед с детьми по валеологии	В течение года	Воспитатель
9	Организация утренней гимнастики	Ежедневно	Воспитатель
10	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега на прогулке	В течение года	Воспитатель
11	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	Ежедневно	Воспитатель Помощник воспитателя
12	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения). Гигиеническое обливание ног перед, после прогулки – тёплый период года.	Ежедневно	Воспитатель Помощник воспитателя
13	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Ежедневно	Воспитатель
14	Использование релаксационных пауз: - минутки тишины - музыкальные паузы	Ежедневно	Воспитатель
15	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	Ежегодно	Государственное бюджетное учреждение Рязанской области «Рязанская межрайонная больница»
16	Организация проведения профилактических прививок согласно, календаря прививок.	Ежегодно	Государственное бюджетное учреждение Рязанской области «Рязанская межрайонная больница»
17	Организация проведения профилактических мер против	Ежедневно	Воспитатель Помощник

	гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание		воспитателя
18	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, кисломолочных продуктов. Витаминация третьих блюд.	Ежедневно	Администрация школы Повар
19	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Ежегодно	Воспитатель
20	Мониторинг физического развития детей (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	Ежегодно	Воспитатель
21	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	Ежегодно	Воспитатель
22	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах, - папки передвижки, -буклеты.	Ежегодно	Воспитатель
23	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Ежегодно	Воспитатель